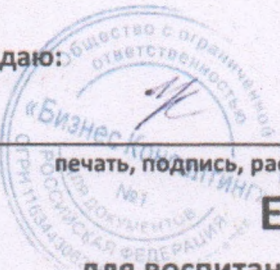
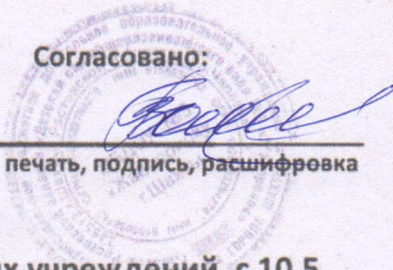


Утверждаю:



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"30" января 2024 года (7-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,00 | 4,30 | 19,00 | 130,70 | каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом | 150 | |
| 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 | бутерброд с сыром 35/5/10 | 50 | |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | чай с лимоном и сахаром | 150 | |
| 9,49 | 9,38 | 46,51 | 308,42 | Итого | 350 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | |
| 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,51 | 1,50 | 2,53 | 25,68 | капуста квашенная с растительным маслом | 30 | |
| 1,14 | 3,47 | 10,74 | 78,75 | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 153 | |
| 6,59 | 8,37 | 8,52 | 135,8 | котлеты биточки, шницели мясные | 50 | |
| 2,42 | 7,04 | 13,94 | 128,86 | картофельное пюре | 110 | |
| 0,2 | 0,1 | 7,7 | 32,5 | компот из свежих яблок с витаминами | 150 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 14 | 21 | 64 | 498 | Итого | 533 | |
| Полдник | | | | | | |
| 15,80 | 5,68 | 22,24 | 203,28 | запеканка из творога | 80 | |
| 0,60 | 2,58 | 3,97 | 41,50 | соус молочный сладкий | 20 | |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | кисломолочный продукт | 150 | |
| 20,75 | 12,01 | 32,21 | 319,78 | Итого | 250 | |

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

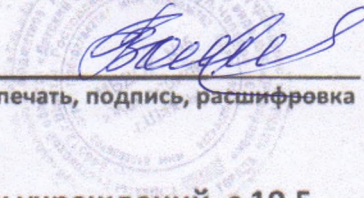
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

" 30 " января 2024 года (7-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,68 | 4,92 | 25,8 | 166,08 | каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом | 180 | |
| 5,13 | 6,88 | 16,97 | 150,32 | бутерброд с сыром 35/5/10 | 50 | |
| 0,28 | 0,00 | 9,54 | 39,28 | чай с лимоном и сахаром | 180 | |
| 10,09 | 11,8 | 52,31 | 355,68 | Итого | 410 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | |
| 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,85 | 2,50 | 4,23 | 42,80 | капуста квашенная с растительным маслом | 50 | |
| 1,42 | 4,20 | 12,98 | 95,40 | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 185 | |
| 9,23 | 11,72 | 11,93 | 190,12 | котлеты биточки, шницели мясные | 70 | |
| 2,86 | 8,33 | 16,47 | 152,29 | картофельное пюре | 130 | |
| 0,24 | 0,12 | 9,24 | 38,28 | компот из свежих яблок с витамином С | 180 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 17 | 27 | 75 | 616 | Итого | 655 | |
| Полдник | | | | | | |
| 19,75 | 7,10 | 27,80 | 254,10 | запеканка из творога | 100 | |
| 0,60 | 2,58 | 3,97 | 41,50 | соус молочный сладкий | 20 | |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | кисломолочный продукт | 150 | |
| 24,70 | 13,43 | 37,77 | 370,60 | Итого | 270 | |

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"10" января 2024 года (7-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,68 | 4,92 | 25,8 | 166,08 | каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом | 180 | |
| 5,13 | 6,88 | 16,97 | 150,32 | бутерброд с сыром 35/5/10 | 50 | |
| 0,28 | 0,00 | 9,54 | 39,28 | чай с лимоном и сахаром | 180 | |
| 10,09 | 11,8 | 52,31 | 355,68 | Итого | 410 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 4,35 | 4,80 | 6,00 | 75,00 | соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | |
| 4,35 | 4,80 | 6,00 | 75,00 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,85 | 2,50 | 4,23 | 42,80 | капуста квашенная с растительным маслом | 50 | |
| 1,42 | 4,20 | 12,98 | 95,40 | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 185 | |
| 9,23 | 11,72 | 11,93 | 190,12 | котлеты биточки, шницели мясные | 70 | |
| 2,86 | 8,33 | 16,47 | 152,29 | картофельное пюре | 130 | |
| 0,24 | 0,12 | 9,24 | 38,28 | компот из свежих яблок с витамином | 180 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 17 | 27 | 75 | 616 | Итого | 655 | |
| Полдник | | | | | | |
| 19,75 | 7,10 | 19,80 | 202,50 | запеканка из творога | 100 | |
| 0,60 | 2,58 | 3,97 | 41,50 | соус молочный сладкий | 20 | |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | кисломолочный продукт | 150 | |
| 24,70 | 13,43 | 29,77 | 319,00 | Итого | 270 | |
| Ужин | | | | | | |
| 7,9 | 6,8 | 28,6 | 207,7 | макароны отварные с сыром | 150 | |
| 4,2 | 3,24 | 11,4 | 90,36 | какао с молоком | 180 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | фрукты свежие | 100 | |
| 12,50 | 10,44 | 49,80 | 345,06 | Итого | 430 | |

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)