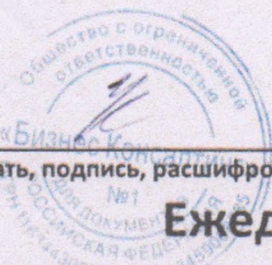


Утверждаю:



Согласовано:

[Handwritten signature]

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"*24*" *марта* 2023 года (8-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,00 | 4,30 | 18,92 | 130,37 | каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 150 | |
| 3,24 | 7,6 | 19,45 | 159,52 | бутерброд с маслом 40/10 | 50 | |
| 0,15 | 0 | 7,78 | 31,73 | чай с сахаром | 150 | |
| 7,39 | 11,90 | 46,15 | 321,62 | Итого | 350 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | фрукты свежие | 100 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,39 | 1,02 | 2,052 | 18,95 | морковь отварная дольками | 30 | |
| 1,32 | 4,24 | 8,26 | 76,47 | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 153 | |
| 6,62 | 6,73 | 1,57 | 84,07 | печень тушеная в соусе | 50 | |
| 2,70 | 3,52 | 26,76 | 149,22 | каша рисовая рассыпчатая | 110 | |
| 0,37 | 0,00 | 14,85 | 60,75 | компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 14,09 | 15,93 | 74,04 | 486,20 | Итого | 533 | |
| Полдник | | | | | | |
| 5,50 | 4,99 | 59,23 | 304,00 | пирожок с повидлом | 100 | |
| 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | молоко кипяченое | 150 | |
| 9,85 | 8,74 | 66,43 | 384,25 | Итого за прием пищи | 250 | |

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

24 марта 2024 года (8-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,80 | 5,16 | 22,70 | 156,44 | каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 180 | |
| 3,24 | 7,6 | 19,45 | 159,52 | бутерброд с маслом 40/10 | 50 | |
| 0,18 | 0 | 9,34 | 38,08 | чай с сахаром | 180 | |
| 8,22 | 12,76 | 51,49 | 354,04 | Итого | 410 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | фрукты свежие | 100 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,41 | 0,083 | 1,25 | 7,08 | овощи по сезону нарезке (огурец | 50 | |
| 1,58 | 5,09 | 9,91 | 91,77 | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 185 | |
| 9,28 | 7,86 | 2,46 | 117,70 | печень тушенная в соусе | 70 | |
| 3,20 | 4,16 | 31,63 | 176,36 | каша рисовая рассыпчатая | 130 | |
| 0,45 | 0,00 | 17,82 | 72,90 | компот из смеси сухофруктов с витамином С | 180 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 17,61 | 17,61 | 83,62 | 562,55 | Итого | 655 | |
| Полдник | | | | | | |
| 5,50 | 4,99 | 59,23 | 304,00 | пирожок с повидлом | 100 | |
| 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | молоко кипяченое | 150 | |
| 9,85 | 8,74 | 66,43 | 384,25 | Итого за прием пищи | 250 | |

Ужин

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|--|
| 6,7 | 10,7 | 34,7 | 261,9 | картофельный пудинг | 200 | |
| 0,87 | 1,5 | 1,76 | 24,03 | соус сметанный | 30 | |
| 1,41 | 0,08 | 2,90 | 18,42 | горошек зеленый консервированный | 50 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 0,28 | 0,00 | 9,54 | 39,28 | чай с лимоном и сахаром | 180 | |
| 10,38 | 12,50 | 59,78 | 393,61 | Итого | 480 | |

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"24" марта 2023 года (8-й день)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 4,00 | 4,30 | 18,92 | 130,37 | каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 150 | |
| 3,24 | 7,6 | 19,45 | 159,52 | бутерброд с маслом 40/10 | 50 | |
| 0,15 | 0 | 7,78 | 31,73 | чай с сахаром | 150 | |
| 7,39 | 11,90 | 46,15 | 321,62 | Итого | 350 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | фрукты свежие | 100 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Итого за прием пищи | 100 | |
| Обед | | | | | | |
| 0,39 | 1,02 | 2,052 | 18,95 | морковь отварная дольками | 30 | |
| 1,32 | 4,24 | 8,26 | 76,47 | щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 153 | |
| 6,62 | 6,73 | 1,57 | 84,07 | печень тушенная в соусе | 50 | |
| 2,70 | 3,52 | 26,76 | 149,22 | каша рисовая рассыпчатая | 110 | |
| 0,37 | 0,00 | 14,85 | 60,75 | компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | |
| 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | хлеб ржаной | 20 | |
| 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | хлеб пшеничный | 20 | |
| 14,09 | 15,93 | 74,04 | 486,20 | Итого | 533 | |
| Полдник | | | | | | |
| 5,50 | 4,99 | 59,23 | 304,00 | пирожок с повидлом | 100 | |
| 4,35 | 3,75 | 7,20 | 80,25 | молоко кипяченое | 150 | |
| 9,85 | 8,74 | 66,43 | 384,25 | Итого за прием пищи | 250 | |

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)