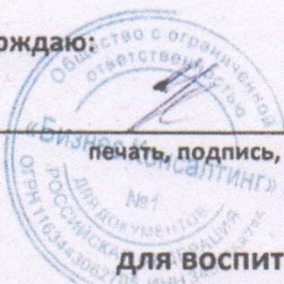


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"26" *января* 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,19	4,85	28,22	181,28	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
2,85	1,87	10,42	69,75	кофейный напиток с молоком	150	
12,3	14,3	58,1	410,6	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,25	0,05	0,75	4,25	овощи по сезону нарезка (огурец)	30	
1,19	4,97	10,10	89,89	суп картофельный с крупой (пшено)	150	
3,89	3,33	24,08	141,90	макаронные изделия отварные с маслом	110	
7,11	6,30	6,12	109,64	фрикадельки из курицы	50	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,37	0,00	14,85	60,75	витаминизированный напиток с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
16,08	16,07	77,621	519,19	Итого	550	
Полдник						
11,30	6,98	23,19	200,82	вареники ленивые с молоком сгущенным	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
15,65	10,73	30,39	281,07	Итого	250	

Ответственный по питанию

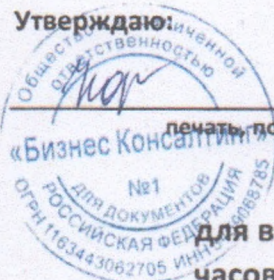
_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)



Согласовано:
[Signature]
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"26" *август* 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
3,42	2,25	12,50	83,70	кофейный напиток с молоком	180	
14,1	15,7	65,8	460,8	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,41	0,083	1,25	7,08	овощи по сезону нарезке (огурец)	50	
1,43	5,96	12,13	107,88	суп картофельный с крупой (пшено)	180	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
9,96	8,82	8,57	153,50	фрикадельки из кур	70	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
20,41	20,723	90,54	629,83	Итого	680	
Полдник						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущ.	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
17,91	12,13	35,03	321,23	Итого	270	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"26" сентября 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
3,42	2,25	12,50	83,70	кофейный напиток с молоком	180	
14,1	15,7	65,8	460,8	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,41	0,083	1,25	7,08	овощи по сезону нарезке (огурец)	50	
1,43	5,96	12,13	107,88	суп картофельный с крупой (пшено)	180	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
9,96	8,82	8,57	153,50	фрикадельки из кур	70	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
20,41	20,723	90,54	629,83	Итого	680	
Полдник						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущенным	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
17,91	12,13	35,03	321,23	Итого	270	
Ужин						
2,90	13,25	8,10	163,25	капуста тушеная	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
4,60	13,87	38,12	298,31	Итого	450	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)