

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"23" января 2024 года (2-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,12	3,40	13,39	100,75	суп молочный с макаронными изд	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
7,59	11,00	40,79	293,00	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,4	0,4	9,8	47,0	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,40	1,35	2,30	22,95	свекла отварная с растительным маслом	30	
1,14	3,47	10,74	78,75	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	
10,10	2,28	7,21	89,76	котлеты рубленые из птицы	50	
2,70	3,52	26,76	149,22	каша рисовая рассыпчатая	110	
0,28	0,99	1,40	16,02	соус сметанный с томатом	20	
0,37	0,00	14,85	60,75	витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,68	12,03	83,81	514,19	Итого	553	
Полдник						
15,80	5,68	22,24	203,28	запеканка из творога	80	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
20,8	12,0	32,2	319,8	Итого	250	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"23" *января* 2024 года (2-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,95	4,09	16,07	120,89	суп молочный с макаронными изд	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
8,47	11,69	45,06	319,69	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,42	4,20	12,98	95,40	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	
14,14	3,20	10,10	126,40	котлеты рубленые из птицы	70	
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130	
0,28	0,99	1,40	16,02	соус сметанный с томатом	20	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
22,85	15,22	98,31	621,82	Итого	675	
Полдник						
19,75	7,10	27,80	254,10	запеканка из творога	100	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
24,7	13,4	37,8	370,6	Итого	270	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"23" *января* 2024 года (2-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,95	4,09	16,07	120,89	суп молочный с макаронными изд	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
8,47	11,69	45,06	319,69	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,42	4,20	12,98	95,40	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	
14,14	3,20	10,10	126,40	котлеты рубленные из птицы	70	
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130	
0,28	0,99	1,40	16,02	соус сметанный с томатом	20	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
22,85	15,22	98,31	621,82	Итого	675	
Полдник						
19,75	7,10	27,80	254,10	запеканка из творога	100	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
24,7	13,4	37,8	370,6	Итого	270	
Ужин						
3,73	9,86	18,13	176,18	рагу из овощей	200	
2,80	0,55	24,70	115,95	хлеб ржаной	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
6,7	10,4	53,2	334,4	Итого	450	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)