

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"22" марта 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,19	4,85	28,22	181,28	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
2,85	1,87	10,42	69,75	кофейный напиток с молоком	150	
12,3	14,3	58,1	410,6	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,25	0,05	0,75	4,25	овощи по сезону в нарезке (огурец)	30	
1,19	4,97	10,10	89,89	суп картофельный с крупой (пшено)	150	
3,89	3,33	24,08	141,90	макароны отварные с маслом	110	
7,11	6,30	6,12	109,64	фрикадельки из кур	50	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,37	0,00	14,85	60,75	витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
16,08	16,07	77,621	519,19	Итого	550	
Полдник						
11,30	6,98	23,19	200,82	вареники ленивые с молоком сгущенным	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
15,65	10,73	30,39	281,07	Итого	250	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

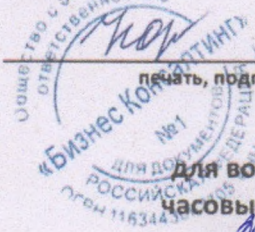
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"29" марта 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
11,53	13,60	48,71	363,36	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
11,55	6,30	5,25	123,62	рыба тушеная с овощами	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамин	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,77	22,76	65,65	545,50	Итого	655	
Полдник						
8,78	8,69	45,20	294,13	оладьи с повидлом	125	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
13,13	12,44	51,20	369,13	Итого за прием пищи	275	
Ужин						
14,14	3,20	10,10	126,40	биточки из птицы	70	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
21,55	7,44	61,88	401,78	Итого	450	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"22" марта 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,19	4,85	28,22	181,28	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
2,85	1,87	10,42	69,75	кофейный напиток с молоком	150	
12,3	14,3	58,1	410,6	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,25	0,05	0,75	4,25	овощи по сезону в нарезке (огурец)	30	
1,19	4,97	10,10	89,89	суп картофельный с крупой (пшено)	150	
3,89	3,33	24,08	141,90	макароны отварные с маслом	110	
7,11	6,30	6,12	109,64	фрикадельки из кур	50	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,37	0,00	14,85	60,75	витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
16,08	16,07	77,621	519,19	Итого	550	
Полдник						
11,30	6,98	23,19	200,82	вареники ленивые с молоком сгущенным	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
15,65	10,73	30,39	281,07	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)