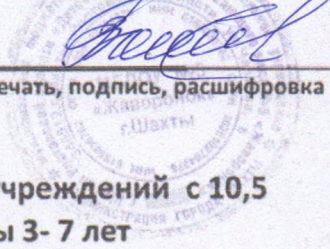


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"22" января 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
12,7	18	3,3	225,4	омлет натуральный	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
19,13	25,1	39,49	460,18	Итого	400	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону нарезке (помидор	50	
3,95	3,79	11,90	106,74	суп картофельный с бобовыми (горох)	180	
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясные	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,55	24,463	72	594,47	Итого	650	
Полдник						
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
3,29	5,27	41,11	225,03	биточки или котлеты манные с повид	130	
4,89	6,37	53,69	291,65	Итого	310	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

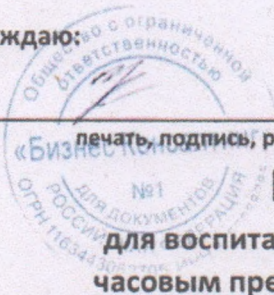
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"12" января 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,47	12	2,2	150,27	омлет натуральный	100	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
14,9	19,1	38,39	385,05	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
0,5	0	10,1	42,4	Итого	100	
Обед						
0,35	0,049	1,14	6,2	овощи по сезону в нарезке (помид	30	
3,29	3,15	9,91	88,95	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	
6,59	8,37	8,52	135,8	котлеты биточки, шницели мясные	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витамин	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
15,54	19,129	61,76	489,05	Итого	530	
Полдник						
1,33	0,92	10,48	55,52	чай с молоком	150	
2,02	3,24	25,3	138,44	биточки или котлеты манные с по	80	
3,35	4,16	35,78	193,96	Итого	230	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

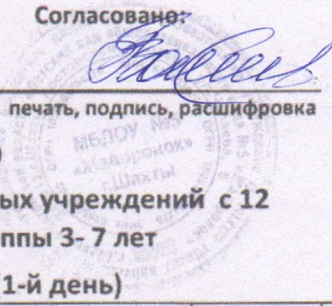
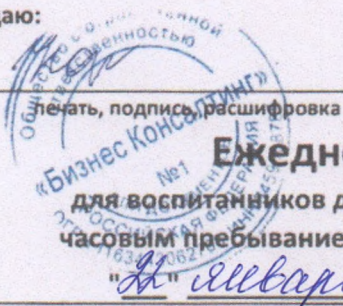
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



Ежедневное меню
 для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12
 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет
 "И" января 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
12,7	18	3,3	225,4	омлет натуральный	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
19,13	25,1	39,49	460,18	Итого	400	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону в нарезке (помид	50	
3,95	3,79	11,90	106,74	суп картофельный с бобовыми (горох)	180	
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясные	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамин	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,55	24,463	72	594,47	Итого	650	
Полдник						
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
3,29	5,27	41,11	225,03	биточки или котлеты манные с по	130	
4,89	6,37	53,69	291,65	Итого	310	
Ужин						
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая	170	
12,3	11,60	49,50	353,00	Итого	450	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)