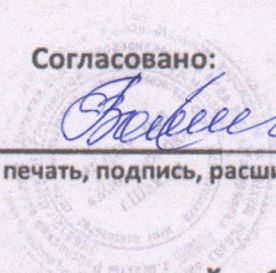


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

" 21 " марта 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,10	5,60	18,50	144,80	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
10,46	12,48	43,42	327,85	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,4	0,4	9,8	47,0	Итого	100	
Обед						
0,51	1,50	2,53	25,68	капуста квашенная с растительным маслом	30	
1,32	4,24	8,26	76,47	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	
8,25	4,50	3,75	88,30	рыба ,тушенная с овощами	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витаминами	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
15,39	17,80	56,73	448,55	Итого	533	
Полдник						
7,02	6,95	36,16	235,30	оладьи с повидлом	100	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
11,37	10,70	42,16	310,30	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"11" марта 2024 года (5-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
3,42	2,25	12,50	83,70	кофейный напиток с молоком	180	
14,1	15,7	65,8	460,8	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,41	0,083	1,25	7,08	овощи по сезону в нарезке (огурец)	50	
1,43	5,96	12,13	107,88	суп картофельный с крупой (пшено)	180	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
9,96	8,82	8,57	153,50	фрикадельки из кур	70	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
20,41	20,723	90,54	629,83	Итого	680	
Полдник						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущенным	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
17,91	12,13	35,03	321,23	Итого	270	
Ужин						
2,90	13,25	8,10	163,25	капуста тушеная	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
4,60	13,87	38,12	298,31	Итого	450	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

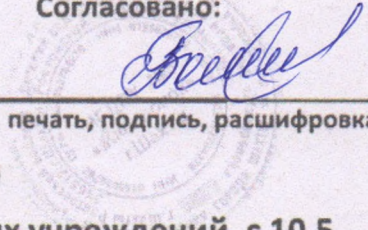
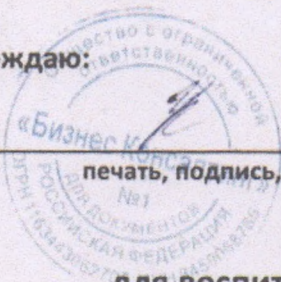
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"21" сентября 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,10	5,60	18,50	144,80	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
10,46	12,48	43,42	327,85	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,4	0,4	9,8	47,0	Итого	100	
Обед						
0,51	1,50	2,53	25,68	капуста квашенная с растительным маслом	30	
1,32	4,24	8,26	76,47	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	
8,25	4,50	3,75	88,30	рыба, тушеная с овощами	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витамином	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
15,39	17,80	56,73	448,55	Итого	533	
Полдник						
7,02	6,95	36,16	235,30	оладьи с повидлом	100	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
11,37	10,70	42,16	310,30	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)