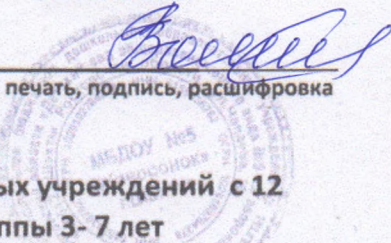
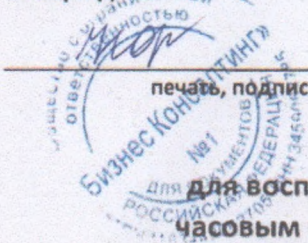


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"21" февраля 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
<b>10,8</b>	<b>8,3</b>	<b>66,0</b>	<b>381,5</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
2,43	2,34	17,01	99,90	суп картофельный с макаронными изделиями	180	
15,12	13,68	11,52	231,12	голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>22,614</b>	<b>18,02</b>	<b>79,9</b>	<b>575,23</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Полдник</b>						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
<b>9,24</b>	<b>6,15</b>	<b>54,13</b>	<b>307,63</b>	<b>Итого</b>	<b>260</b>	

### Ужин

6,7	10,7	34,7	261,9	картофельный пудинг	200	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
5,80	5,00	8,00	100,00	кисломолочный продукт	200	
<b>14,49</b>	<b>17,42</b>	<b>55,34</b>	<b>435,91</b>	<b>Итого</b>	<b>450</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)





Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"21" февраля 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
<b>10,8</b>	<b>8,3</b>	<b>66,0</b>	<b>381,5</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
2,43	2,34	17,01	99,90	суп картофельный с макаронными изд	180	
15,12	13,68	11,52	231,12	голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>22,614</b>	<b>18,02</b>	<b>79,9</b>	<b>575,23</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Полдник</b>						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
<b>9,24</b>	<b>6,15</b>	<b>54,13</b>	<b>307,63</b>	<b>Итого</b>	<b>260</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

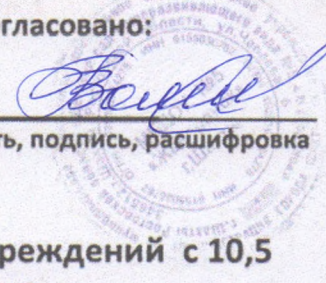
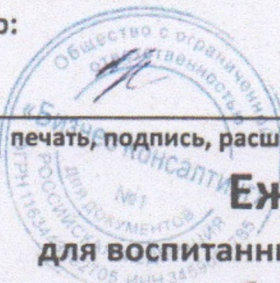
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"21" февраля 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
6,79	6,79	24,97	188,15	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
<b>9,8</b>	<b>7,1</b>	<b>61,1</b>	<b>347,7</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,39	1,02	2,052	18,95	морковь отварная дольками	30	
2,02	1,95	14,17	83,25	суп картофельный с макаронными изд	150	
11,76	10,65	8,96	178,73	голубцы с мясом (ленивые) 2*70	140	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>17,515</b>	<b>15,04</b>	<b>68,702</b>	<b>482,19</b>	<b>Итого</b>	<b>530</b>	
<b>Полдник</b>						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
3,5	2,7	9,5	76,3	какао с молоком	150	
<b>8,54</b>	<b>5,61</b>	<b>52,23</b>	<b>293,57</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)