

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"20" *март* 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,79	6,79	24,97	188,15	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
9,8	7,1	61,1	347,7	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,39	1,02	2,052	18,95	морковь отварная дольками	30	
2,02	1,95	14,17	83,25	суп картофельный с макаронными изд	150	
11,76	10,65	8,96	178,73	голубцы с мясом (ленивые) 2*70	140	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,515	15,04	68,702	482,19	Итого	530	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
3,5	2,7	9,5	76,3	какао с молоком	150	
8,54	5,61	52,23	293,57	Итого	230	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"20" марта 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
10,8	8,3	66,0	381,5	Итого	400	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
2,43	2,34	17,01	99,90	суп картофельный с макаронными изд	180	
15,12	13,68	11,52	231,12	голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
22,614	18,02	79,9	575,23	Итого	660	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
9,24	6,15	54,13	307,63	Итого	260	
Ужин						
6,7	10,7	34,7	261,9	картофельный пудинг	200	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
5,80	5,00	8,00	100,00	кисломолочный продукт	200	
14,49	17,42	55,34	435,91	Итого	450	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"20" марта 2024 года (3-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,79	6,79	24,97	188,15	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
9,8	7,1	61,1	347,7	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,39	1,02	2,052	18,95	морковь отварная дольками	30	
2,02	1,95	14,17	83,25	суп картофельный с макаронными изд	150	
11,76	10,65	8,96	178,73	голубцы с мясом (ленивые) 2*70	140	
0,58	1	1,17	16,02	соус сметанный	20	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,515	15,04	68,702	482,19	Итого	530	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
3,5	2,7	9,5	76,3	какао с молоком	150	
8,54	5,61	52,23	293,57	Итого	230	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)