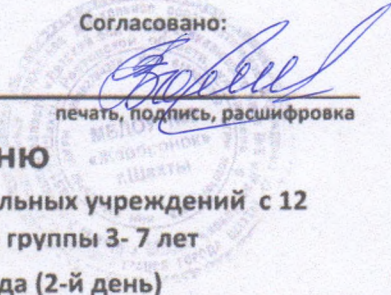
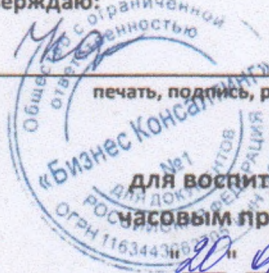


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

от 12 февраля 2024 года (2-й день)

| Пищевая ценность   |              |              |               | Наименование блюда                        | Масса порции (г) | Скримность питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|------------------|---------------------------------|
| б                  | ж            | у            | ккал          |                                           |                  |                                 |
| <b>Завтрак</b>     |              |              |               |                                           |                  |                                 |
| 4,95               | 4,09         | 16,07        | 120,89        | суп молочный с макаронными изд            | 180              |                                 |
| 3,24               | 7,6          | 19,45        | 159,52        | бутерброд с маслом 40/10                  | 50               |                                 |
| 0,28               | 0,00         | 9,54         | 39,28         | чай с лимоном и сахаром                   | 180              |                                 |
| <b>8,47</b>        | <b>11,69</b> | <b>45,06</b> | <b>319,69</b> | <b>Итого</b>                              | <b>410</b>       |                                 |
| <b>2-й завтрак</b> |              |              |               |                                           |                  |                                 |
| 0,40               | 0,40         | 9,80         | 47,00         | фрукты свежие                             | 100              |                                 |
| <b>0,40</b>        | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>  | <b>47,00</b>  | <b>Итого за прием пищи</b>                | <b>100</b>       |                                 |
| <b>Обед</b>        |              |              |               |                                           |                  |                                 |
| 0,67               | 2,25         | 3,83         | 38,00         | свекла отварная с растительным маслом     | 50               |                                 |
| 1,42               | 4,20         | 12,98        | 95,40         | борщ с капустой и картофелем со сметаной  | 185              |                                 |
| 14,14              | 3,20         | 10,10        | 126,40        | котлеты рубленые из птицы                 | 70               |                                 |
| 3,20               | 4,16         | 31,63        | 176,36        | каша рисовая рассыпчатая                  | 130              |                                 |
| 0,28               | 0,99         | 1,40         | 16,02         | соус сметанный с томатом                  | 20               |                                 |
| 0,45               | 0,00         | 17,82        | 72,90         | компот из смеси сухофруктов с витамином С | 180              |                                 |
| 1,12               | 0,22         | 10,88        | 49,98         | хлеб ржаной                               | 20               |                                 |
| 1,57               | 0,20         | 9,67         | 46,76         | хлеб пшеничный                            | 20               |                                 |
| <b>22,85</b>       | <b>15,22</b> | <b>98,31</b> | <b>621,82</b> | <b>Итого</b>                              | <b>675</b>       |                                 |
| <b>Полдник</b>     |              |              |               |                                           |                  |                                 |
| 19,75              | 7,10         | 27,80        | 254,10        | запеканка из творога                      | 100              |                                 |
| 0,60               | 2,58         | 3,97         | 41,50         | соус молочный сладкий                     | 20               |                                 |
| 4,35               | 3,75         | 6,00         | 75,00         | кисломолочный продукт                     | 150              |                                 |
| <b>24,7</b>        | <b>13,4</b>  | <b>37,8</b>  | <b>370,6</b>  | <b>Итого</b>                              | <b>270</b>       |                                 |
| <b>Ужин</b>        |              |              |               |                                           |                  |                                 |
| 3,73               | 9,86         | 18,13        | 176,18        | рагу из овощей                            | 200              |                                 |
| 2,80               | 0,55         | 24,70        | 115,95        | хлеб ржаной                               | 50               |                                 |
| 0,2                | 0            | 10,37        | 42,31         | чай с сахаром                             | 200              |                                 |
| <b>6,7</b>         | <b>10,4</b>  | <b>53,2</b>  | <b>334,4</b>  | <b>Итого</b>                              | <b>450</b>       |                                 |

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"20" *Февраль* 2024 года (2-й день)

| Пищевая ценность   |              |              |               | Наименование блюда                        | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                  | ж            | у            | ккал          |                                           |                  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |              |              |               |                                           |                  |                                |
| 4,95               | 4,09         | 16,07        | 120,89        | суп молочный с макаронными изд            | 180              |                                |
| 3,24               | 7,6          | 19,45        | 159,52        | бутерброд с маслом 40/10                  | 50               |                                |
| 0,28               | 0,00         | 9,54         | 39,28         | чай с лимоном и сахаром                   | 180              |                                |
| <b>8,47</b>        | <b>11,69</b> | <b>45,06</b> | <b>319,69</b> | <b>Итого</b>                              | <b>410</b>       |                                |
| <b>2-й завтрак</b> |              |              |               |                                           |                  |                                |
| 0,40               | 0,40         | 9,80         | 47,00         | фрукты свежие                             | 100              |                                |
| <b>0,40</b>        | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>  | <b>47,00</b>  | <b>Итого за прием пищи</b>                | <b>100</b>       |                                |
| <b>Обед</b>        |              |              |               |                                           |                  |                                |
| 0,67               | 2,25         | 3,83         | 38,00         | свекла отварная с растительным маслом     | 50               |                                |
| 1,42               | 4,20         | 12,98        | 95,40         | борщ с капустой и картофелем со сметаной  | 185              |                                |
| 14,14              | 3,20         | 10,10        | 126,40        | котлеты рубленые из птицы                 | 70               |                                |
| 3,20               | 4,16         | 31,63        | 176,36        | каша рисовая рассыпчатая                  | 130              |                                |
| 0,28               | 0,99         | 1,40         | 16,02         | соус сметанный с томатом                  | 20               |                                |
| 0,45               | 0,00         | 17,82        | 72,90         | компот из смеси сухофруктов с витамином С | 180              |                                |
| 1,12               | 0,22         | 10,88        | 49,98         | хлеб ржаной                               | 20               |                                |
| 1,57               | 0,20         | 9,67         | 46,76         | хлеб пшеничный                            | 20               |                                |
| <b>22,85</b>       | <b>15,22</b> | <b>98,31</b> | <b>621,82</b> | <b>Итого</b>                              | <b>675</b>       |                                |
| <b>Полдник</b>     |              |              |               |                                           |                  |                                |
| 19,75              | 7,10         | 27,80        | 254,10        | запеканка из творога                      | 100              |                                |
| 0,60               | 2,58         | 3,97         | 41,50         | соус молочный сладкий                     | 20               |                                |
| 4,35               | 3,75         | 6,00         | 75,00         | кисломолочный продукт                     | 150              |                                |
| <b>24,7</b>        | <b>13,4</b>  | <b>37,8</b>  | <b>370,6</b>  | <b>Итого</b>                              | <b>270</b>       |                                |

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

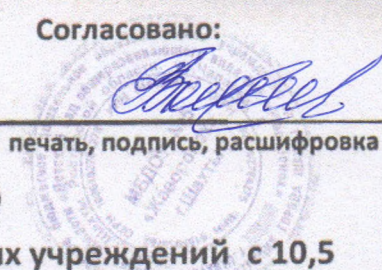
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"20" февраля 2024 года (2-й день)

| Пищевая ценность   |              |              |               | Наименование блюда                       | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                  | ж            | у            | ккал          |                                          |                  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |              |              |               |                                          |                  |                                |
| 4,12               | 3,40         | 13,39        | 100,75        | суп молочный с макаронными изд           | 150              |                                |
| 3,24               | 7,6          | 19,45        | 159,52        | бутерброд с маслом 40/10                 | 50               |                                |
| 0,23               | 0,00         | 7,95         | 32,73         | чай с лимоном и сахаром                  | 150              |                                |
| <b>7,59</b>        | <b>11,00</b> | <b>40,79</b> | <b>293,00</b> | <b>Итого</b>                             | <b>350</b>       |                                |
| <b>2-й завтрак</b> |              |              |               |                                          |                  |                                |
| 0,40               | 0,40         | 9,80         | 47,00         | фрукты свежие                            | 100              |                                |
| <b>0,4</b>         | <b>0,4</b>   | <b>9,8</b>   | <b>47,0</b>   | <b>Итого за прием пищи</b>               | <b>100</b>       |                                |
| <b>Обед</b>        |              |              |               |                                          |                  |                                |
| 0,40               | 1,35         | 2,30         | 22,95         | свекла отварная с растительным маслом    | 30               |                                |
| 1,14               | 3,47         | 10,74        | 78,75         | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 153              |                                |
| 10,10              | 2,28         | 7,21         | 89,76         | котлеты рубленые из птицы                | 50               |                                |
| 2,70               | 3,52         | 26,76        | 149,22        | каша рисовая рассыпчатая                 | 110              |                                |
| 0,28               | 0,99         | 1,40         | 16,02         | соус сметанный с томатом                 | 20               |                                |
| 0,37               | 0,00         | 14,85        | 60,75         | витамином С                              | 150              |                                |
| 1,12               | 0,22         | 10,88        | 49,98         | хлеб ржаной                              | 20               |                                |
| 1,57               | 0,20         | 9,67         | 46,76         | хлеб пшеничный                           | 20               |                                |
| <b>17,68</b>       | <b>12,03</b> | <b>83,81</b> | <b>514,19</b> | <b>Итого</b>                             | <b>553</b>       |                                |
| <b>Полдник</b>     |              |              |               |                                          |                  |                                |
| 15,80              | 5,68         | 22,24        | 203,28        | запеканка из творога                     | 80               |                                |
| 0,60               | 2,58         | 3,97         | 41,50         | соус молочный сладкий                    | 20               |                                |
| 4,35               | 3,75         | 6,00         | 75,00         | кисломолочный продукт                    | 150              |                                |
| <b>20,8</b>        | <b>12,0</b>  | <b>32,2</b>  | <b>319,8</b>  | <b>Итого</b>                             | <b>250</b>       |                                |

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)