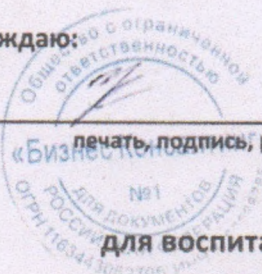


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"18" марта 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
8,47	12	2,2	150,27	омлет натуральный	100	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
<b>14,9</b>	<b>19,1</b>	<b>38,39</b>	<b>385,05</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,35	0,049	1,14	6,2	овощи по сезону в нарезке ( помид	30	
3,29	3,15	9,91	88,95	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	
6,59	8,37	8,52	135,8	котлеты биточки, шницели мясны	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витами	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>15,54</b>	<b>19,129</b>	<b>61,76</b>	<b>489,05</b>	<b>Итого</b>	<b>530</b>	
<b>Полдник</b>						
1,33	0,92	10,48	55,52	чай с молоком	150	
2,02	3,24	25,3	138,44	биточки или котлеты манные с по	80	
<b>3,35</b>	<b>4,16</b>	<b>35,78</b>	<b>193,96</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

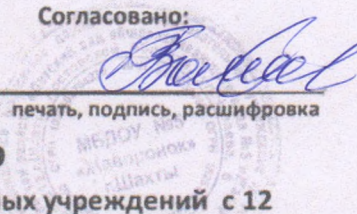
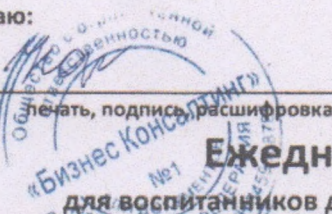
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

" 19 " марта 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
12,7	18	3,3	225,4	омлет натуральный	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
<b>19,13</b>	<b>25,1</b>	<b>39,49</b>	<b>460,18</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону в нарезке ( помид	50	
3,95	3,79	11,90	106,74	суп картофельный с бобовыми (горох)	180	
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясны	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамин	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>19,55</b>	<b>24,463</b>	<b>72</b>	<b>594,47</b>	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Полдник</b>						
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
3,29	5,27	41,11	225,03	биточки или котлеты манные с по	130	
<b>4,89</b>	<b>6,37</b>	<b>53,69</b>	<b>291,65</b>	<b>Итого</b>	<b>310</b>	
<b>Ужин</b>						
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая	170	
<b>12,3</b>	<b>11,60</b>	<b>49,50</b>	<b>353,00</b>	<b>Итого</b>	<b>450</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

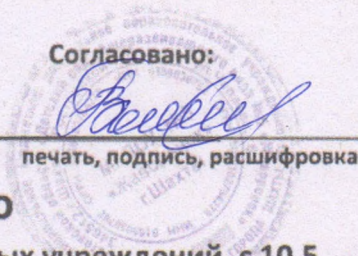
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"18" *марта* 2024 года (1-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
8,47	12	2,2	150,27	омлет натуральный	100	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
<b>14,9</b>	<b>19,1</b>	<b>38,39</b>	<b>385,05</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,35	0,049	1,14	6,2	овощи по сезону в нарезке ( помид	30	
3,29	3,15	9,91	88,95	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	
6,59	8,37	8,52	135,8	котлеты биточки, шницели мясные	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витамин	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>15,54</b>	<b>19,129</b>	<b>61,76</b>	<b>489,05</b>	<b>Итого</b>	<b>530</b>	
<b>Полдник</b>						
1,33	0,92	10,48	55,52	чай с молоком	150	
2,02	3,24	25,3	138,44	биточки или котлеты манные с по	80	
<b>3,35</b>	<b>4,16</b>	<b>35,78</b>	<b>193,96</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)