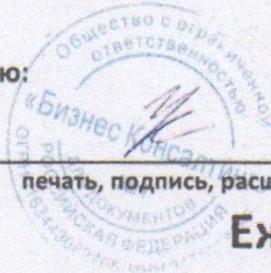
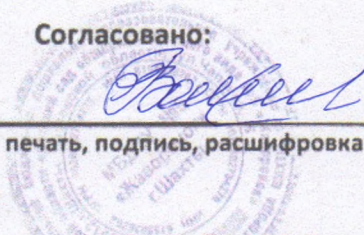


Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"15" марта 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
6,79	6,79	24,97	188,15	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
<b>10,18</b>	<b>14,39</b>	<b>52,20</b>	<b>379,40</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,40	1,35	2,30	22,95	свекла отварная с растительным маслом	30	
1,44	3,85	9,20	80,00	рассольник ленинградский	150	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
6,76	8,00	16,91	95,45	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 50/20	70	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>13,91</b>	<b>20,76</b>	<b>70,60</b>	<b>456,50</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	
<b>Полдник</b>						
11,30	6,98	23,19	200,82	вареники ленивые с молоком сгущенным	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
<b>15,65</b>	<b>10,73</b>	<b>30,39</b>	<b>281,07</b>	<b>Итого</b>	<b>250</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

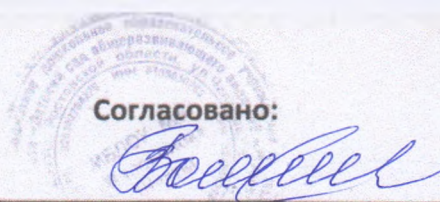
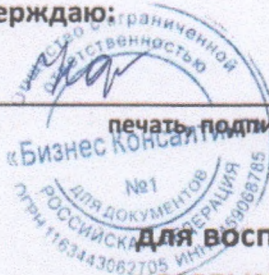
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"15" марта 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
<b>11,12</b>	<b>15,56</b>	<b>57,09</b>	<b>413,24</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,73	4,63	11,04	95,99	рассольник ленинградский	180	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
9,65	5,60	11,84	136,36	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 70/30	100	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витаминами	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>17,84</b>	<b>21,35</b>	<b>72,97</b>	<b>557,66</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>	
<b>Полдник</b>						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущ.	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
<b>17,91</b>	<b>12,13</b>	<b>35,03</b>	<b>321,23</b>	<b>Итого</b>	<b>270</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

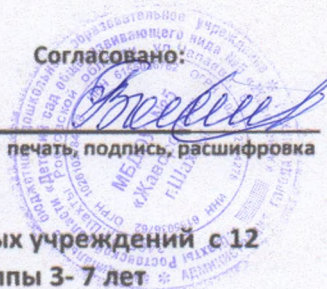
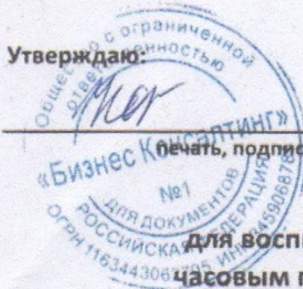
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"15" *сентября* 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
<b>11,12</b>	<b>15,56</b>	<b>57,09</b>	<b>413,24</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,73	4,63	11,04	95,99	рассольник ленинградский	180	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
9,65	5,60	11,84	136,36	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 70/30	100	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином С	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>17,84</b>	<b>21,35</b>	<b>71,97</b>	<b>554,06</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>	
<b>Полдник</b>						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущ.	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
<b>17,91</b>	<b>12,13</b>	<b>35,03</b>	<b>321,23</b>	<b>Итого</b>	<b>270</b>	

### Ужин

15,12	13,68	11,52	231,12	голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30
2,80	0,55	24,70	115,95	хлеб ржаной	50
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200
<b>18,99</b>	<b>15,73</b>	<b>48,35</b>	<b>413,41</b>	<b>Итого</b>	<b>460</b>

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)