



Согласовано:

Handwritten signature

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

"14" *марта* 2024 года (9-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
9,30	7,02	60,12	340,86	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону нарезке (помид	50	
7,70	5,45	12,53	130,05	суп картофельный с мясными фрикадельками	180	
13,90	10,85	22,90	244,85	плов из птицы	200	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
24,964	16,803	84,05	586,96	Итого	650	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
6,64	4,01	55,31	283,89	Итого	280	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)



Утверждаю

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

"14" марта 2024 года (9-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,12	6,72	22,20	#####	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
9,30	7,02	60,12	#####	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону нарезке (помидор)	50	
7,70	5,45	12,53	130,05	суп картофельный с мясными фрикадельками	180	
13,90	10,85	22,90	244,85	плов из птицы	200	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
24,964	16,803	84,05	586,96	Итого	650	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
6,64	4,01	55,31	283,89	Итого	280	
Ужин						
3,73	9,86	18,13	176,18	рагу из овощей	200	
2,80	0,55	24,70	115,95	хлеб ржаной	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
5,08	4,60	0,28	63,00	яйцо вареное	40	
11,79	15,01	52,45	393,21	Итого	470	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"14" марта 2024 года (9-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,10	5,60	18,50	144,80	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
8,23	5,90	54,83	305,35	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,35	0,049	1,14	6,2	овощи по сезону в нарезке (помид	30	
6,41	4,54	10,44	108,37	суп картофельный с мясными фрикадельками	150	
10,42	8,13	17,17	244,85	плов из птицы	150	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,945	13,139	71,1	544,66	Итого	520	
Полдник						
5,04	2,91	42,73	217,27	пирожок с картофелем и луком	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
6,64	4,01	55,31	283,89	Итого	260	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)