

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"14" февраля 2023 года (8-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,00	4,30	18,92	130,37	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
7,39	11,90	46,15	321,62	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,39	1,02	2,052	18,95	морковь отварная дольками	30	
1,32	4,24	8,26	76,47	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	
6,62	6,73	1,57	84,07	печень тушенная в соусе	50	
2,70	3,52	26,76	149,22	каша рисовая рассыпчатая	110	
0,37	0,00	14,85	60,75	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
14,09	15,93	74,04	486,20	Итого	533	
Полдник						
5,50	4,99	59,23	304,00	пирожок с повидлом	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
9,85	8,74	66,43	384,25	Итого за прием пищи	250	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"14" февраля 2024 года (8-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,80	5,16	22,70	156,44	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
8,22	12,76	51,49	354,04	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,41	0,083	1,25	7,08	овощи по сезону нарезке (огурец	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
9,28	7,86	2,46	117,70	печень тушенная в соусе	70	
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130	
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,61	17,61	83,62	562,55	Итого	655	
Полдник						
5,50	4,99	59,23	304,00	пирожок с повидлом	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
9,85	8,74	66,43	384,25	Итого за прием пищи	250	

Ужин

6,7	10,7	34,7	261,9	картофельный пудинг	200	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
10,38	12,50	59,78	393,61	Итого	480	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



[Signature]
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"14" февраля 2024 года (8-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,80	5,16	22,70	156,44	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	180	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
8,22	12,76	51,49	354,04	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,41	0,083	1,25	7,08	овощи по сезону нарезке (огурец	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
9,28	7,86	2,46	117,70	печень тушенная в соусе	70	
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130	
0,45	0,00	17,82	72,90	витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,61	17,61	83,62	562,55	Итого	655	
Полдник						
5,50	4,99	59,23	304,00	пирожок с повидлом	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
9,85	8,74	66,43	384,25	Итого	250	

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)