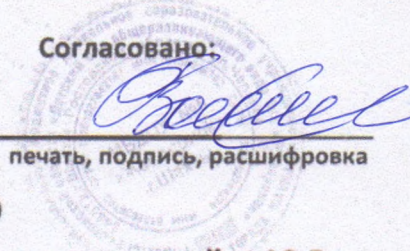


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"12" *марта* 2024 года (7-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,68	4,92	25,8	166,08	каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	180	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
10,09	11,8	52,31	355,68	Итого	410	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,42	4,20	12,98	95,40	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясные	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17	27	75	616	Итого	655	
Полдник						
19,75	7,10	27,80	254,10	запеканка из творога	100	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
24,70	13,43	37,77	370,60	Итого	270	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



[Handwritten signature]

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"12" *шарма* 2024 года (7-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,68	4,92	25,8	166,08	каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	180	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
10,09	11,8	52,31	355,68	Итого	410	
2-й завтрак						
4,35	4,80	6,00	75,00	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
4,35	4,80	6,00	75,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,42	4,20	12,98	95,40	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясные	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витаминами	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17	27	75	616	Итого	655	
Полдник						
19,75	7,10	19,80	202,50	запеканка из творога	100	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
24,70	13,43	29,77	319,00	Итого	270	

Ужин

7,9	6,8	28,6	207,7	макароны отварные с сыром	150	
4,2	3,24	11,4	90,36	какао с молоком	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
12,50	10,44	49,80	345,06	Итого	430	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

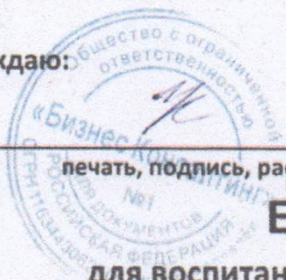
Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"12" марта 2024 года (7-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
4,00	4,30	19,00	130,70	каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	150	
3,91	4,88	17,85	130,96	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
1,58	0,20	9,66	46,76	чай с лимоном и сахаром	150	
9,49	9,38	46,51	308,42	Итого	350	
2-й завтрак						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	
0,50	0,00	10,10	42,40	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,51	1,50	2,53	25,68	капуста квашенная с растительным маслом	30	
1,14	3,47	10,74	78,75	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	
6,59	8,37	8,52	135,8	котлеты биточки, шницели мясные	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витаминами	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
14	21	64	498	Итого	533	
Полдник						
15,80	5,68	22,24	203,28	запеканка из творога	80	
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
20,75	12,01	32,21	319,78	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)