

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"12" февраля 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
<b>8,96</b>	<b>9,13</b>	<b>74,79</b>	<b>417,55</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий (яблоко)	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,40	1,35	2,30	22,95	свекла отварная с растительным маслом	30	
2,89	2,74	11,27	81,42	суп картофельный с клецками	150	
13,93	18,40	13,82	276,60	жаркое по домашнему	150	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>19,99</b>	<b>22,91</b>	<b>69,74</b>	<b>566,21</b>	<b>Итого</b>	<b>520</b>	
<b>Полдник</b>						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
<b>4,40</b>	<b>4,22</b>	<b>32,06</b>	<b>184,62</b>	<b>Итого</b>	<b>220</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

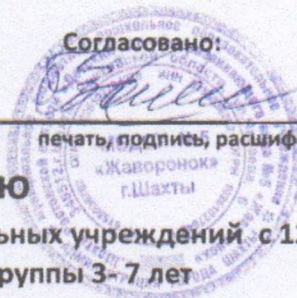
Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)





## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"к" сентября 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
<b>9,01</b>	<b>9,13</b>	<b>77,38</b>	<b>428,13</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками	180	
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>23,64</b>	<b>28,05</b>	<b>80,65</b>	<b>669,38</b>	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Полдник</b>						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	<b>80</b>	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
<b>4,40</b>	<b>4,22</b>	<b>32,06</b>	<b>184,62</b>	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
<b>Ужин</b>						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	180	
5,80	5,00	8,00	100,00	кисломолочный продукт	200	
5,08	4,60	0,28	63,00	яйцо вареное	40	
2,34	0,30	14,44	70,14	хлеб пшеничный	30	
<b>19,34</b>	<b>16,62</b>	<b>44,92</b>	<b>406,90</b>	<b>Итого</b>	<b>450</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

" 2 " февраля 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
<b>9,01</b>	<b>9,13</b>	<b>77,38</b>	<b>428,13</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий (яблоко)	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками	180	
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>23,64</b>	<b>28,05</b>	<b>80,65</b>	<b>669,38</b>	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Полдник</b>						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
<b>4,40</b>	<b>4,22</b>	<b>32,06</b>	<b>184,62</b>	<b>Итого</b>	<b>240</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)