



Согласовано:

[Signature]
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"4" марта 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
9,01	9,13	77,38	428,13	Итого	400	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий (яблоко)	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками	180	
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
23,64	28,05	80,65	669,38	Итого	630	
Полдник						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
4,40	4,22	32,06	184,62	Итого	240	

Ответственный по питанию

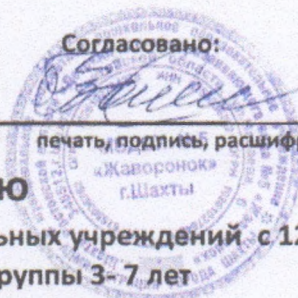
(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"4" марта 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
9,01	9,13	77,38	428,13	Итого	400	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками	180	
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180	
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
23,64	28,05	80,65	669,38	Итого	630	
Полдник						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	200	
4,40	4,22	32,06	184,62	Итого	240	
Ужин						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	180	
5,80	5,00	8,00	100,00	кисломолочный продукт	200	
5,08	4,60	0,28	63,00	яйцо вареное	40	
2,34	0,30	14,44	70,14	хлеб пшеничный	30	
19,34	16,62	44,92	406,90	Итого	450	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

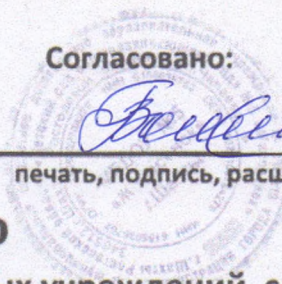
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"11" марта 2024 года (6-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150	
2,9	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/20	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
8,96	9,13	74,79	417,55	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукт свежий (яблоко)	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,40	1,35	2,30	22,95	свекла отварная с растительным маслом	30	
2,89	2,74	11,27	81,42	суп картофельный с клецками	150	
13,93	18,40	13,82	276,60	жаркое по домашнему	150	
0,08	0,00	21,80	88,50	кисель из повидла с витамином С	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,99	22,91	69,74	566,21	Итого	520	
Полдник						
2,80	3,12	19,48	118,00	булочка "Российская"	80	
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	
4,40	4,22	32,06	184,62	Итого	220	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)