

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

" 8 " август 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,36	5,27	23,99	168,83	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
2,77	4,38	32,11	178,94	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,180	0,000	9,340	38,140	чай с лимоном и сахаром	180	
9,31	9,65	65,44	385,91	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
11,55	6,30	5,25	123,62	рыба ,тушенная с овощами	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамин	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,77	22,76	65,65	545,50	Итого	655	
Полдник						
8,78	8,69	45,20	294,13	оладьи с повидлом	125	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
13,13	12,44	51,20	369,13	Итого	275	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

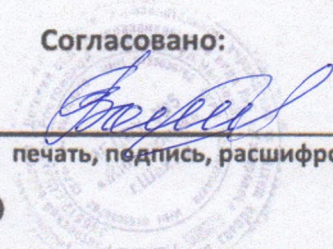
_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

" 8 " сентября 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,10	5,60	18,50	144,80	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
10,46	12,48	43,42	327,85	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,4	0,4	9,8	47,0	Итого	100	
Обед						
0,51	1,50	2,53	25,68	капуста квашенная с растительным маслом	30	
1,32	4,24	8,26	76,47	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	
8,25	4,50	3,75	88,30	рыба ,тушенная с овощами	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витами	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
15,39	17,80	56,73	448,55	Итого	533	
Полдник						
7,02	6,95	36,16	235,30	оладьи с повидлом	100	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
11,37	10,70	42,16	310,30	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

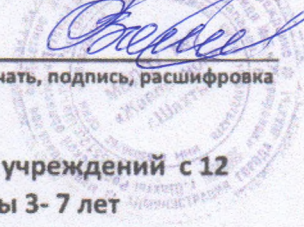
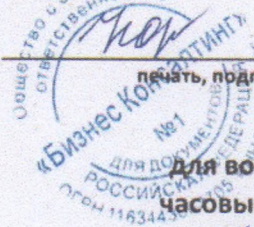
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

" 8 " февраль 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
11,53	13,60	48,71	363,36	Итого	410	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
11,55	6,30	5,25	123,62	рыба ,тушенная с овощами	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамин	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
19,77	22,76	65,65	545,50	Итого	655	
Полдник						
8,78	8,69	45,20	294,13	оладьи с повидлом	125	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
13,13	12,44	51,20	369,13	Итого за прием пищи	275	
Ужин						
14,14	3,20	10,10	126,40	биточки из птицы	70	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
21,55	7,44	61,88	401,78	Итого	450	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)