

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"04" марта 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
6,36	5,27	23,99	168,83	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
2,77	4,38	32,11	178,94	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,180	0,000	9,340	38,140	чай с лимоном и сахаром	180	
<b>9,31</b>	<b>9,65</b>	<b>65,44</b>	<b>385,91</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
11,55	6,30	5,25	123,62	рыба, тушеная с овощами	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>19,77</b>	<b>22,76</b>	<b>65,65</b>	<b>545,50</b>	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Полдник</b>						
8,78	8,69	45,20	294,13	оладьи с повидлом	125	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
<b>13,13</b>	<b>12,44</b>	<b>51,20</b>	<b>369,13</b>	<b>Итого</b>	<b>275</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

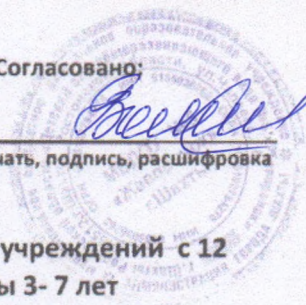
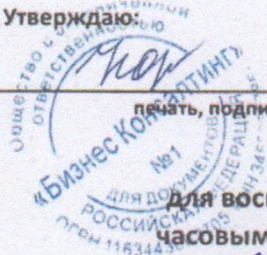
Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

"07" *сентября* 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
<b>11,53</b>	<b>13,60</b>	<b>48,71</b>	<b>363,36</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,85	2,50	4,23	42,80	капуста квашенная с растительным маслом	50	
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	
11,55	6,30	5,25	123,62	рыба, тушеная с овощами	70	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>19,77</b>	<b>22,76</b>	<b>65,65</b>	<b>545,50</b>	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Полдник</b>						
8,78	8,69	45,20	294,13	оладьи с повидлом	125	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
<b>13,13</b>	<b>12,44</b>	<b>51,20</b>	<b>369,13</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>275</b>	
<b>Ужин</b>						
14,14	3,20	10,10	126,40	биточки из птицы	70	
4,60	3,94	28,46	167,70	макароны отварные с маслом	130	
1,41	0,08	2,90	18,42	горошек зеленый консервированный	50	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180	
<b>21,55</b>	<b>7,44</b>	<b>61,88</b>	<b>401,78</b>	<b>Итого</b>	<b>450</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

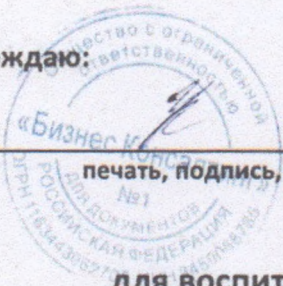
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

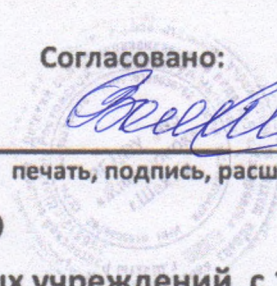


Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"04" марта 2024 года (4-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
5,10	5,60	18,50	144,80	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	
0,23	0,00	7,95	32,73	чай с лимоном и сахаром	150	
<b>10,46</b>	<b>12,48</b>	<b>43,42</b>	<b>327,85</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Обед</b>						
0,51	1,50	2,53	25,68	капуста квашенная с растительным маслом	30	
1,32	4,24	8,26	76,47	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	
8,25	4,50	3,75	88,30	рыба ,тушенная с овощами	50	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витамином	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
<b>15,39</b>	<b>17,80</b>	<b>56,73</b>	<b>448,55</b>	<b>Итого</b>	<b>533</b>	
<b>Полдник</b>						
7,02	6,95	36,16	235,30	оладьи с повидлом	100	
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150	
<b>11,37</b>	<b>10,70</b>	<b>42,16</b>	<b>310,30</b>	<b>Итого</b>	<b>250</b>	

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)