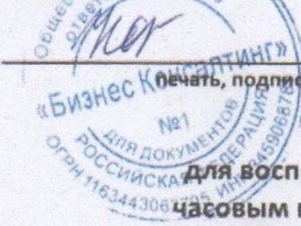


Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 12 часовым пребыванием, возрастной группы 3-7 лет

"10" марта 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
11,12	15,56	57,09	413,24	Итого	400	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,73	4,63	11,04	95,99	рассольник ленинградский	180	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
9,65	5,60	11,84	136,36	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 70/30	100	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином С	180	
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,84	21,35	71,97	554,06	Итого	680	
Полдник						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущ.	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
17,91	12,13	35,03	321,23	Итого	270	
Ужин						
15,12	13,68	11,52	231,12	голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180	
0,87	1,5	1,76	24,03	соус сметанный	30	
2,80	0,55	24,70	115,95	хлеб ржаной	50	
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200	
18,99	15,73	48,35	413,41	Итого	460	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

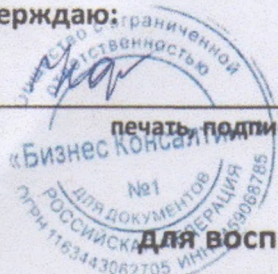
_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 3- 7 лет

"01" марта 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	
11,12	15,56	57,09	413,24	Итого	400	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50	
1,73	4,63	11,04	95,99	рассольник ленинградский	180	
2,86	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	
9,65	5,60	11,84	136,36	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 70/30	100	
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином	180	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
17,84	21,35	72,97	557,66	Итого	680	
Полдник						
13,56	8,38	27,83	240,98	вареники ленивые с молоком сгущ.	120	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
17,91	12,13	35,03	321,23	Итого	270	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием, возрастной группы 1-3 года

"01" *марта* 2024 года (10-й день)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,79	6,79	24,97	188,15	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50	
0,15	0	7,78	31,73	чай с сахаром	150	
10,18	14,39	52,20	379,40	Итого	350	
2-й завтрак						
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за прием пищи	100	
Обед						
0,40	1,35	2,30	22,95	свекла отварная с растительным маслом	30	
1,44	3,85	9,20	80,00	рассольник ленинградский	150	
2,42	7,04	13,94	128,86	картофельное пюре	110	
6,76	8,00	16,91	95,45	тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 50/20	70	
0,2	0,1	7,7	32,5	компот из свежих яблок с витаминами	150	
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	
13,91	20,76	70,60	456,50	Итого	550	
Полдник						
11,30	6,98	23,19	200,82	вареники ленивые с молоком сгущ.	100	
4,35	3,75	7,20	80,25	молоко кипяченое	150	
15,65	10,73	30,39	281,07	Итого	250	

Ответственный по питанию

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)