

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

для воспитанников детских дошкольных учреждений

**"24" июня 2024 года (1-й день)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	сад с 3 до 7 лет	ясли
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак</b>						
12,7	18	3,3	225,4	омлет натуральный	150	100
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50	50
0,18	0	9,34	38,08	чай с сахаром	180	150
1,12	0,22	9,88	46,38	хлеб ржаной	20	20
<b>19,13</b>	<b>25,1</b>	<b>39,49</b>	<b>460,18</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>320</b>
<b>2-й завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодн	100	100
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>						
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону в нарезке (помидор)	50	30
3,95	3,79	11,90	106,74	суп картофельный с бобовыми (горох)	180	150
9,23	11,72	11,93	190,12	котлеты биточки, шницели мясные	70	50
2,88	8,33	16,47	152,29	картофельное пюре	130	110
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином С	180	150
1,12	0,22	10,88	49,98	хлеб ржаной	20	20
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20	20
<b>19,57</b>	<b>24,463</b>	<b>72</b>	<b>594,47</b>	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>530</b>
<b>Полдник</b>						
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180	150
3,29	5,27	41,11	225,03	биточки или котлеты манные с по	130	100
<b>4,89</b>	<b>6,37</b>	<b>53,69</b>	<b>291,65</b>	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>250</b>
<b>Ужин</b>						
4,2	3,4	11,4	90,36	какао с молоком	180	
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100	
7,70	7,96	28,30	215,64	каша жидкая молочная гречневая	170	
<b>12,3</b>	<b>11,76</b>	<b>49,50</b>	<b>353,00</b>	<b>Итого</b>	<b>450</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*Гришова Т.С. Гришова*  
(расшифровка подписи)

*Струкова*  
(расшифровка подписи)

*Стрельникова Е.П.*  
(расшифровка подписи)