УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"
_____ Полупанов С.Н.

МЕНЮ
МБДОУ № 5 на 12 мая 2023г
САД дети дошкольного возраста с3х до7лет с12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой(пшено)	180	3,08	6,23	23,22	161,24
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
	410	**7,26**	**12,87**	**51,66**	**346,73**
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины,яблоки,бананы)	100	1,50	0,50	21,02	95,00
	100	**1,50**	**0,50**	**21,02**	**95,00**
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)	200	2,00	5,40	17,80	127,80
Макаронник с печенью(с сметаной с томатом и луком)100/50	150	3,10	12,90	10,20	169,30
Салат из свеклы и моркови	60	0,79	6,05	4,46	76,20
Компот из апельсинов с яблоками+вит.С	200	0,48	0,20	26,14	107,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	**10,63**	**25,15**	**83,38**	**603,10**
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты(мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
	265	**8,50**	**10,79**	**28,79**	**245,20**
УЖИН					
Рагу из овощей	150	2,25	5,25	8,86	92,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	**14,82**	**17,01**	**64,01**	**466,42**
итого по меню	**1915**	**472,71**	**66,32**	**248,86**	**1756,45**

ЯСЛИ дети дошкольного возраста от1, до 3Х лет 10ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой(пшено)	150	1,50	3,66	14,86	98,40
Какао с молоком	180	2,07	1,60	15,70	85,48
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
	360	**5,45**	**10,12**	**41,56**	**274,39**
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины,яблоки,бананы)	95	1,32	0,39	17,10	77,19
	95	**1,32**	**0,39**	**17,10**	**77,19**
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)	150	1,50	4,05	13,35	95,85
Макаронник с печенью(с сметаной с томатом и луком)90/40	130	2,79	11,61	9,18	152,37
Салат из свеклы и моркови	40	0,52	4,03	2,98	50,80
Компот из апельсинов с яблоками+вит.С	150	0,36	0,15	19,60	80,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	530	**9,43**	**20,44**	**69,89**	**502,04**
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты(мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченое	150	4,83	4,15	7,99	90,00
	235	**7,53**	**9,95**	**27,19**	**227,20**
итого по меню	**1220**	**23,73**	**40,90**	**155,74**	**1080,82**