Волкова Галина Сергеевна

Подписан: Волкова Галина Сергеевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ№5 ""Жаворонок"" г.Шахты", CN=Волкова Галина Сергеевна, E=dou5@shakhty-edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.11 11:49:44+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ № 10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей группы раннего возраста

(Холодный период Сентябрь-май)

	Группа раннего возраста – от 1,5 до 3 лет
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей(осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, подготовка к завтраку, совместное планирование жизни группы на день
8^{20}…8^{30}	Утренняя гимнастика
8^{30}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{40} ... 9^{00}	Завтрак
9^{00} ... 9^{30}	Гигиенические процедуры, активное бодрствование (игры, предметная деятельность детей по интересам подготовка к занятиям)
9^{30} ... 9^{40}	Занятие №1 (в игровой форме)
9^{40} ... 9^{50}	Физминутки
9^{50} ... 10^{00}	Занятие №2 (в игровой форме)
10^{00} ... 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} ... 11^{45}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11^{45} ... 12^{15}	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду,
12^{15}…12^{30}	Обед
12^{30} ... 15^{30}	Подготовка ко сну, сон. Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник
16^{00}…16^{30}	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная работа, общение, досуги, кружковая работа
16^{30}... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (Если погодные условия не позволяют, прогулка заменяется спортивными играми)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ № 10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей группы раннего возраста

(Теплый период июнь-август)

	Группа раннего возраста – от 1,5 до 3 лет
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей(осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, подготовка к завтраку, совместное планирование жизни группы на день
8^{20}…8^{30}	Утренняя гимнастика
8^{30}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{40} ... 9^{00}	Завтрак
9^{00} ... 9^{30}	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка
9^{30} ... 9^{40}	Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие №1 (в игровой форме)
9^{40} ... 9^{50}	Физминутки
9^{50} ... 10^{00}	Занятие №2 (в игровой форме)
10^{00} ... 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} ... 10^{25}	Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)
10^{25} ... 11^{35}	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки
11^{35} ... 12^{15}	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к обеду,
12^{15}…12^{30}	Обед
12^{30} ... 15^{30}	Подготовка ко сну, сон. Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник
16^{00}…16^{30}	Подготовка к прогулке, прогулка,
16^{30}... 17^{00}	Активное бодрствование детей на прогулке (подвижные игры), уход домой (Если погодные условия не позволяют, прогулка заменяется спортивными играми в спортивном зале)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023 года

Режим жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста (Холодный период)

	2-я младшая (общеразвивающая) -3-4 года
7^{00} ... 8^{30}	Прием детей(осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{30}…8^{40}	Утренняя гимнастика
8^{40}…8^{45}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{45} ... 9^{00}	Завтрак
9^{00} ... 9^{20}	Гигиенические процедуры, активное бодрствование, игры, предметная деятельность детей по интересам подготовка к образовательной деятельности
9^{20} ... 9^{35}	Занятие №1
9^{35} ... 9^{45}	Перерыв между занятиями(физкультминутки)
9^{45} ... 10^{00}	Занятие №2
10^{00} ... 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} ... 12^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{10} ... 12^{40}	Подготовка к обеду, Обед
12^{40} ... 15^{15}	Подготовка ко сну, сон
15^{15}…15^{30}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник.
16^{00} ... 16^{30}	Активное бодрствование, Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность, общение, досуги, кружковая работа
16^{30} ... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (В холодный период прогулка заменяется спортивными играми, если погодные условия не позволят выйти на прогулку)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023 года

Режим жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста (Теплый период)

	2-я младшая (общеразвивающая) -3-4 года
7^{00} … 8^{30}	Прием детей(осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{30}…8^{40}	Утренняя гимнастика
8^{40}…8^{45}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{45} … 9^{00}	Завтрак
9^{00} … 9^{20}	Гигиенические процедуры, активное бодрствование, игры, предметная деятельность детей по интересам подготовка к образовательной деятельности во время прогулки
9^{20} … 9^{35}	Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие №1
9^{35} … 9^{45}	Перерыв между занятиями(физкультминутки)
9^{45} … 10^{00}	Занятие №2
10^{00} … 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} … 12^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{10} … 12^{40}	Подготовка к обеду, Обед
12^{40} … 15^{15}	Подготовка ко сну, сон
15^{15}…15^{30}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник.
16^{00} … 16^{30}	Активное бодрствование, Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность, общение, досуги, кружковая работа
16^{30} … 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (прогулка заменяется спортивными играми, если погодные условия не позволят выйти на прогулку)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей среднего дошкольного возраст (Холодный период)

	Средняя группа (общеразвивающая) -4- 5 лет
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей(осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{20}…8^{30}	Утренняя гимнастика
8^{30}…8^{35}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{35} ... 8^{50}	Завтрак
8^{50} ... 9^{15}	Гигиенические процедуры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей по интересам подготовка к образовательной деятельности
9^{15} ... 9^{35}	Занятие №1
9^{35} ... 9^{45}	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9^{45} ... 10^{05}	Занятие №2
10^{05} ... 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} ... 12^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{10} ... 12^{25}	Подготовка к обеду,
12^{25}…12^{50}	Обед
12^{50} ... 15^{20}	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15^{20}…15^{30}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры,
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник.
16^{00} ... 16^{30}	Активное бодрствование. Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность, общение, досуги, кружок
$16^{.30}$ ... 17^{15}	Подготовка к прогулке, прогулка (В холодный период прогулка заменяется спортивными играми)
17^{15}... 17^{30}	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17^{30}... 17^{45}	Ужин
17^{45}... 19^{00}	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей среднего дошкольного возраст (Теплый период)

	Средняя группа (общеразвивающая) -4- 5 лет
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{20}…8^{30}	Утренняя гимнастика
8^{30}…8^{35}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{35} ... 8^{50}	Завтрак
8^{50} ... 9^{15}	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка
9^{15} ... 9^{35}	Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие №1
9^{35} ... 9^{45}	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9^{45} ... 10^{05}	Занятие №2
10^{05} ... 10^{10}	Второй завтрак
10^{10} ... 12^{10}	Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки, прогулка, самостоятельная деятельность во время прогулки, возвращение с прогулки
12^{10} ... 12^{25}	Подготовка к обеду,
12^{25}…12^{50}	Обед
12^{50} ... 15^{20}	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15^{20}…15^{30}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры,
15^{30}…16^{00}	Подготовка к полднику, полдник.
16^{00} ... 16^{30}	Активное бодрствование. Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность, общение, досуги, кружок
$16^{.30}$ ... 17^{15}	Подготовка к прогулке, прогулка (В холодный период прогулка заменяется спортивными играми)
17^{15}... 17^{30}	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17^{30}... 17^{45}	Ужин
17^{45}... 19^{00}	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста

(Холодный период)

Старшая группа-5-6 лет	
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{10}…8^{20}	Утренняя гимнастика
8^{20}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{40} ... 8^{55}	Завтрак
8^{55} ... 9^{10}	Активное бодрствование детей(игры,предметная деятельность) , подготовка к занятию
9^{10} ... 9^{35}	Занятие №1
9^{45} ... 9^{55}	Перерыв между занятиями(физминутки)
9^{55} ... 10^{20}	Занятие №2
10^{20}…10^{30}	Второй завтрак
10^{30}…12^{20}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{20} ... 12^{50}	Подготовка к обеду, обед
12^{50} …13^{00}	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13^{00} ... 15^{20}	Подготовка ко сну,сон
15^{00}…15^{15}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{15}…15^{40}	Подготовка к полднику, полдник
15^{40} ... 16^{05}	Занятие №3 Игры, индивидуальная работа, работа по заданию логопеда (в логогруппах), общение, досуги
16^{20} ... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, (В холодный период прогулка заменяется спортивными играми).Уход домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023года

Режим жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста

(Теплый период)

Старшая группа-5-6 лет	
7^{00} ... 8^{20}	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{10}…8^{20}	Утренняя гимнастика
8^{20}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8^{40} ... 8^{55}	Завтрак
8^{55} ... 9^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка
9^{10} ... 9^{35}	Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие №1
9^{45} ... 9^{55}	Перерыв между занятиями(физминутки)
9^{55} ... 10^{20}	Занятие №2
10^{20}…10^{30}	Второй завтрак
10^{30}…12^{20}	Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность), возвращение с прогулки
12^{20} ... 12^{50}	Подготовка к обеду, обед
12^{50} …13^{00}	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13^{00} ... 15^{20}	Подготовка ко сну,сон
15^{00}…15^{15}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры
15^{15}…15^{40}	Подготовка к полднику, полдник
15^{40} ... 16^{05}	Занятие №3 Игры, индивидуальная работа, работа по заданию логопеда (в логогруппах), общение, досуги
16^{20} ... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, (В холодный период прогулка заменяется спортивными играми).Уход домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023год

Режим жизнедеятельности детей подготовительной к школе группы

(Холодный период)

	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
7^{00} ... 8^{00}	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{00}…8^{10}	Утренняя гимнастика
8^{20}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство
8^{40} ... 8^{55}	Завтрак
8^{55} ... 9^{10}	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятию
9^{10} ... 9^{40}	Занятие №1
9^{40} ... 9^{50}	Перерыв между занятиями
9^{50} ... 10^{20}	Занятие №2
10^{20} ... 10^{30}	Второй завтрак
10^{30} ... 11^{00}	Занятие №3
11^{00} ... 12^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{10} ... 12^{50}	Подготовка к обеду, обед
12^{50} ... 13^{00}	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13^{00} ... 15^{00}	Подготовка ко сну , сон
15^{00}…15^{15}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры,
15^{20}…15^{45}	Подготовка к полднику, полдник
15^{45} ... 16^{15}	Образовательные ситуации . Игры, индивидуальная работа, занятия по заданию логопеда (в логогруппах), общение, досуги
16^{15}... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой(В холодный период прогулка заменяется спортивными играми)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»

_____Г.С.Волкова

Приказ №10 от «30» августа 2023год

Режим жизнедеятельности детей подготовительной к школе группы

(Теплый период)

	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
7^{00} ... 8^{00}	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальные беседы с детьми, игры, совместное планирование жизни группы на день
8^{00}…8^{10}	Утренняя гимнастика
8^{20}…8^{40}	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство
8^{40} ... 8^{55}	Завтрак
8^{55} ... 9^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка
9^{10} ... 9^{40}	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие №1
9^{40} ... 9^{50}	Перерыв между занятиями
9^{50} ... 10^{20}	Занятие №2 на прогулке
10^{20} ... 10^{30}	Второй завтрак
10^{30} ... 11^{00}	Занятие №3
11^{00} ... 12^{10}	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12^{10} ... 12^{50}	Подготовка к обеду, обед
12^{50} ... 13^{00}	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13^{00} ... 15^{00}	Подготовка ко сну , сон
15^{00}…15^{15}	Постепенное пробуждение, разминка в постели, тропа здоровья, гигиенические и закаливающие процедуры,
15^{20}…15^{45}	Подготовка к полднику, полдник
15^{45} ... 16^{15}	Образовательные ситуации . Игры, индивидуальная работа, занятия по заданию логопеда (в логогруппах), общение, досуги
16^{15}... 17^{00}	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой(В холодный период прогулка заменяется спортивными играми)