

Принято на Общем собрании трудового коллектива
Протокол № от «27» мая 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ№5 «Жаворонок»
Волкова Г.С.
« 27» мая 2022г.

Положение о режиме образовательной деятельности в МБДОУ№5 «Жаворонок» г.Шахты

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности- ОД(занятий) в течение дня в МБДОУ№5 «Жаворонок» г.Шахты разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 ;
 - ФГОС ДО
 - Уставом МБДОУ№5 «Жаворонок».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ№ «Жаворонок»г.Шахты (далее - Учреждение).

2. Цель и задачи режима ОД(занятий).

2.1.Основная цель :

-сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима ОД (занятий)

3.1. Организация режима ОД (занятий) осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ОД (занятий) составляется на 12 и 10 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.3. Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, кончание- не позднее 17:00;

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до3 лет-10 мин, от 3 до 4 лет- 15 мин, от 4 до 5 лет- 20 мин, от 5 до 6 лет- 25 мин, от

6 до 7 лет- 30 минут;

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более – от 1,5 до 3 лет – 20 мин, от 3 до 4 лет- 30 мин, от 4 до 5 лет- 40 мин, от 5 до 6 лет-50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

3.7. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 1,5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10. Согласно годовому календарному графику в течение учебного года организуются творческие каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.11. В летний период учебные занятия(ОД) не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.13.Занятия(ОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.14. Занятия (ОД) в группе раннего возраста проводятся в группе воспитателями. В теплый период года- на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

3.15.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года

и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.16.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста -10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17.Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.Режим питания.

4.1.Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) для детей с 10-ти часовым пребыванием и пятиразовое(завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) для детей с 12-ти часовым пребыванием .

4.2.Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

4.3.Питьевой режим организуется во всех группах посредством доставки бутылированной воды.

5.Прогулки.

5.1.Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.2.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

5.3.Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки

перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон.

6.1. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

7. Ответственность.

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

7.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.